

Apfelreis

Zutaten für 2-3 Personen:

1 Tasse Reis
ca 1 Liter Wasser
3 Kardamomkapseln
Zimt
1 Prise Salz
Butter oder Öl
pro Person 1/2 bis 1 Apfel



Zubereitung:

Reis mit reichlich Wasser und den Kardamomkapseln (am besten am Vortag) kochen.
Kardamom entfernen.
Äpfel vierteln, ev. vorhandene Kerne entfernen und in kleine Stücke schneiden.
In etwas Butter oder Öl anbraten.
Mit Zimt würzen.
Äpfel unter den (warmen) Reis mischen.

Je nach Belieben mit etwas Granola, Rosinen oder Cranberries anrichten.