

<i>KW30</i>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
F r ü h	Müsli	Polenta- schnitten Beerenmus	Süßkartoffel- Puffer	Apfel-Reis	Smoothie	Pop overs	Kirsch- kuchen
M i t t a g	Tofu-/Wurst- Spieße	Gefüllte Zucchini/ Paprika	Gemügesticks PICKNICK	Nori-Röllchen	Pizza- Kartoffeln	Salat	Wraps
A b e n d	Maiskuchen	Käseplatte	Chili sin carne	Risotto	Gemüsesupp e Erdbeer- Roulade	GRILLEN	Nudeln mit Zucchini- soße